

四季
だより

ご
さん
だ

夏号

2021
VOL. 18

Contents [目次]

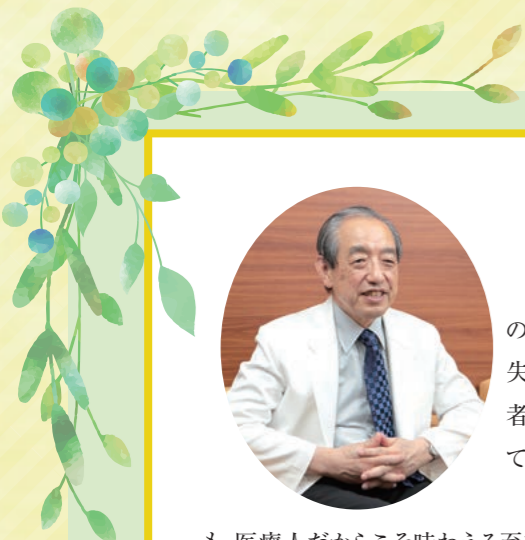
・ 院長挨拶	2P
・ 入職式	2P
・ 新入職員紹介	3P
・ 看護部だより	4P
・ リハビリテーション科だより	4P
・ 医療従事者向け ワクチン接種について	5P
・ 新型コロナウイルス ワクチンについて	5P
・ 自宅でできる運動について	6P
・ 新型コロナウイルス対策について	7P
・ 医療連携室だより	7P
・ アクセス	8P



一般社団法人 巨樹の会

五反田リハビリテーション病院

看護部クラーク 東撮影



院長挨拶



本年4月に36名の新入職者を迎えました。全世界を覆うコロナ禍の中で、「皆様」の入職を歓迎します、おめでとう! 乾杯! の恒例儀式的「日常」が我々の生活から失われ、1年半になろうとしています。この状態は来春まで続くことでしょう。新入職者の皆様にはおめでとうと共に、医療者の自覚をもって、厳しい自己管理を心がけていただくようお願いしております。

仕事でも休みの日も緊張が解けない毎日です。このような“今の日常”の中にも、医療人だからこそ味わえる至福の時があります。リハビリテーションを終わり退院する方々の、笑顔と「ありがとう」の言葉です。当院の役目は、それまでの健康的な生活が一変するような大病にみまわれ、緊急治療により最悪の事態は回避できたものの、そのままでは疾患による障害や治療後の体力低下のために自宅に帰れない方々に、リハビリテーションを行い自宅生活へ戻してあげることです。中には、仕事に倒れる方も少なからずいらっしゃいます。その方々には自宅生活復帰ではなく、職場復帰への道を開いてあげなければなりません。昨年来、この新しい“就労支援リハビリテーションプログラム”に挑戦しており、一人でも多くの方が復職されることを願っております。仕事の間でも私生活の間でも、日々の業務を粛々と遂行しつつ新しいことに挑戦する、このような日々を送りたいものです。そして“我々の日常”が戻り、「将来この困難を振り返った時、自分が誇らしくなることを願っている」と国民に述べた英国エリザベス女王のメッセージが実感できることを期待しましょう。

院長 松谷 雅生

入職式



令和3年4月1日(木)に令和3年度入職式を向かいのTOCビルにて執り行いました。

今年度は医師2名、看護部14名、リハビリテーション科19名、総務課1名の合計36名の新入職者を迎えることができました。

手指消毒、マスク着用等の徹底した感染対策の中、緊張感をもって入職式を行いました。

新型コロナウイルス感染症の収束が見えない状況ではありますが、患者様に安心して入院生活を送っていただけるよう、職員一同、気持ちを一つにして努めてまいります。

総務課 吉岡

新入職員紹介



医局 院長代行
坂本 裕彦

長く消化器がん治療を専門としてきましたが、治療の進歩で治る方が増えるとともにリハビリテーションが必要な方が増えています。脳疾患、整形外科疾患、肺炎などでも同様に、より良く治るためにリハビリテーションの必要性が高まっています。より良い回復を目指す医療を通じて皆様の幸せに貢献できるよう努力致します。宜しくお願い申し上げます。



医局 医師
佐藤 章

これまで脳神経外科医・救急医として急性期治療に取り組んできましたが、種々の障害を残して退院・転院された患者様も少なくありません。当院では、後遺症の治療につき、学びながら患者様の回復のお手伝いをしたいと思っています。



看護部 9・10階病棟 看護師
佐藤

出身地:千葉県

趣味:食べたいと思ったご飯(またはお菓子)を作る
急性期病院での勤務を経て、今回初めて回復期リハビリテーション病院に足を踏み入れたのですが、急性期とは違った特色を学びながら患者様をより元気に出るような看護師を目指したいと思っています。



看護部 5・6階病棟 看護師
沼野

出身地:埼玉県 趣味:ポイント収集活動

今まで急性期の外科病棟で勤めていたが、患者様がその人らしい生活を送れるような支援をしたいと考え、回復期看護に興味を持ち入職しました。回復期について学び、患者様や家族に寄り添う看護をしていきたいです。
自分を動物に例えるとコアラです。動物の中でもコアラが一番多くの時間、睡眠をとるそうです。あまり見た目は似ていませんが、どこでもいつでもすぐ寝てしまうところがそっくりです。

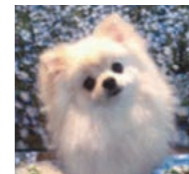


看護部 3・4階病棟 看護師
深川

出身地:鹿児島 趣味:位置情報ゲームをしながら途中下車と散歩

脳卒中患者を急性期でみて、今度は回復期の患者の看護を学びたいと思い、思い切って転職をしました。自分の今までの知識、経験を活かしながら新たなことを学ぶことは本当に楽しいです。

自分を動物に例えると、エキゾチックショートヘアです。現在2歳のエキゾチックのメスを飼っていますが、自由奔放で、ぼっちゃんしたポディーが飼主と瓜二つです。



看護部 7・8階病棟 看護師
倉田

出身地:東京都

趣味:ガーデニング、パン作り

患者様と関わる際に大事にしているのは、「辛く苦しい時こそ笑顔をやさず、明るく楽しく元気良く!」という気持ちで接するように心掛けていることです。今後は、認知症看護に興味があるのでこれから勉強をしていきたいと思っています。

自分を動物に例えると、ゲゲの鬼太郎の猫娘です。自宅には1歳のポメラニアン(ホワイト&クリーム色)の女の子を飼っています。



リハビリテーション科 作業療法士
山内

出身地:兵庫県

趣味:音楽鑑賞・ライブ鑑賞

4月に入職しました山内と申します。学校は地元の専門学校を卒業しました。今までと住む環境が変わり、初めての社会人で不安もありますが、医療職として自覚を持ち、患者様に寄り添う事を大切にしながら明るく笑顔で働き、日々精進していきたいです。



リハビリテーション科 言語聴覚士
志賀

出身地:福島県

趣味:映画鑑賞

4月に入職しました志賀です。コロナ禍で臨床実習を行えなかった分、先輩方のご指導のもと1日でも早く現場に慣れ、患者様と御家族様のお力になれるようなリハビリテーションを提供できるよう頑張ります。



リハビリテーション科 理学療法士
芳賀

出身地:千葉県

趣味:ランニング・読書

皆様初めまして。4月に入職致しました、理学療法士の芳賀と申します。以前は地元で消防士として働いていました。これまでの人の命を尊ぶ経験を活かし、患者様と御家族様に寄り添ったリハビリテーションを提供できるよう日々腕を磨いて行きたいと思っています。至らぬ点も多々あるかと思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



総務課
庄司

出身地:埼玉

趣味:温泉

多方面の業務経験を積みたいたいと思い、こちらの総務課で働かせていただけたことになりました。医療業界は初めてですが皆さんが働きやすい環境づくりに貢献できるよう努めてまいります。よろしく願い致します。
動物に例えると猿です。よく似ていると言われます。

イラスト… 似顔絵 or 自分を動物に例えると。

看護部だより



..... カンファレンスに参加しています

私たち看護補助者は、毎日午後行われている多職種カンファレンスに参加しています。

看護師やリハスタッフと情報を共有することで、患者様に必要なケアについて知ることができ、またカンファレンス内で行われている「日々の勉強会」では様々な知識を得る機会もあります。

こうした恵まれた環境に感謝し、日々スキルアップに努めて、自分の力を患者様の日常生活のケアに役立ててまいります！



3.4階看護補助者 中江

リハビリテーション科だより



健康手帳について

みなさん健康手帳をご存知ですか？健康手帳は当院で配布しており、「ご自身で血圧・体重・服薬状況などを記録・管理する」目的で作られた手帳のことです。

当院では2Fのリハビリ室のラックに置かれています。ご自身で血圧や体重管理など記録することで健康状態を管理していきたい方はご自由にお持ちください。また担当リハビリスタッフに声をかけていただくことでお渡しすることも可能です。

健康手帳のサイズはA4版・A5版の2サイズあります。目が不自由な方や細かい字が書きにくい方は大きなA4版をおすすめします。退院後にかかりつけのクリニックや病院に通う時に健康手帳を持参したい場合などは持ち運び



に便利なA5版がおすすめです。

日々の血圧を記録することで「最近血圧が高いなあ」「1週間もずっと血圧が高いままだからお医者さんに相談しようかな?」といった活用が出来ます。

また体調が優れないことを記録しておけば、受診した時に「〇日前の昼からお腹が痛いです」といった具体的な相談が可能になります。

興味のある方は、2Fリハビリ室のラック(ドライブシミュレーター室の前)もしくは担当リハビリスタッフにぜひお声がけください。

リハビリテーション科 中村

医療従事者向けワクチン接種について



はじめまして。

院内感染防止対策委員 看護師の岡澤です。

五反田リハビリテーション病院では職員が安全に接種できるように新型コロナワクチン接種プロジェクトを立ち上げ

5月中旬に2回目の接種を終了しました。

職員の約95%が接種をし、職員みなさんの協力のもとスムーズに終わることができました。

変異種ウイルスが猛威をふるっています。

ワクチン接種した人は油断しないで

接種していない人は今以上に感染対策を強化しましょう。

自分を守ることは、患者さまや周りの人たちを守ります。

感染予防基本の「手洗い・手指消毒」を忘れずに!!

感染管理看護師 岡澤



新型コロナウイルスワクチンについて



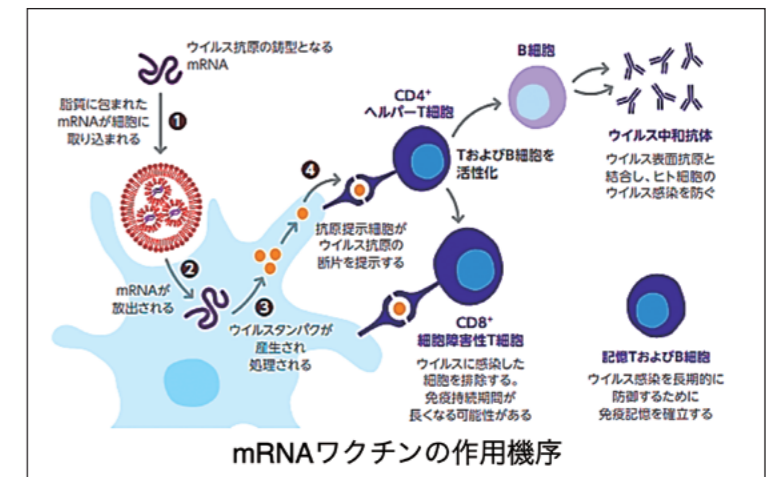
先日、職員への新型コロナウイルス(COVID-19)ワクチンの接種を行いました。当院では事前にプロジェクトチームを立ち上げ、多職種で協力してワクチン接種の準備及び実施をしました。薬剤師もワクチン管理や接種準備などに携わりました。

ここでは、現在国内への供給を正式契約した3社のCOVID-19ワクチンの特徴(2021年1月20日現在)とmRNAワクチンの作用機序について簡単にご紹介します。

	ファイザー社	モデルナ社(武田)	アストラゼネカ社
ワクチンの種類	mRNAワクチン	mRNAワクチン	ウイルスベクターワクチン
接種回数	2回(21日間隔)	2回(28日間隔)	2回(28日間隔)
保管温度	-75℃±15℃	-20℃±5℃	2～8℃
開封後の保存条件	希釈後、室温で6時間。 ※接種前に生理食塩水で希釈。	2～25℃で6時間 (解凍後は再凍結は不可) 希釈不要。	室温で6時間。 2～8℃で48時間。 希釈不要。
進行状況	特別承認 (販売名: コミナティ)	国内: 承認申請	海外: 緊急接種または承認、 国内: 承認申請
接種部位	上腕の三角筋(腕の上側)に筋肉注射		

脂質に包まれたmRNAが細胞に取り込まれ、細胞内でmRNAをもとにウイルスタンパクが生成されます。その一部がリンパ球に提示されて免疫応答が起こります。またmRNA自体が自然免疫を刺激する働きもあり、免疫誘導を促進します。mRNAワクチンの臨床試験はすでにHIV感染症や各種のがんワクチンなどでも行われてきましたが、ヒトに実用化されるのは今回が初めてです。

薬剤科 大内



参考資料: 東京都病院薬剤師会雑誌 Vol. 70 No. 3 (2021) 102-106

自宅で出来る運動について

新型コロナウイルスの影響により自宅で過ごす時間が増えている為、今回は自宅で出来る運動を紹介します。

棒体操 運動メニュー

使用する
道具

- 一本杖
 - 新聞紙を丸めた棒
 - タオル
- などを使用します。



1



上方向の運動

→両手に棒を持ち、腕を上伸ばします。

2

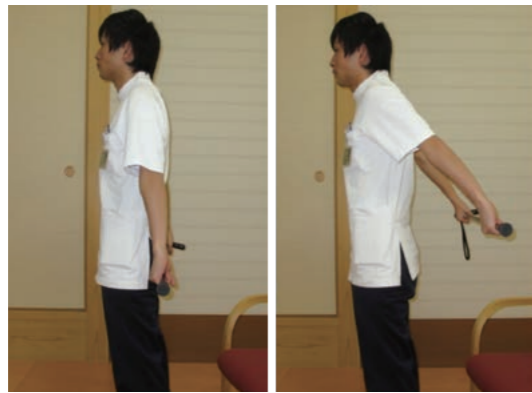


横方向の運動

→両手に棒を持ち、腕を上伸ばします。
その状態から体を横に倒します。

※左右に身体のバランスが崩れてしまう
可能性がある為、注意が必要です。

3



背中側の上下運動

→肘を伸ばし、
お尻の後ろで棒を持ちます。
肘を曲げて、棒を腰の後ろあたりまで
持ち上げます。

※写真では立った状態でしていますが、
バランスが不安定な場合は転倒してしまう
可能性がある為、座って行いましょう。

棒体操はこれら以外にも数多くのメニューがあります。当院では棒体操の自主トレーニング
プリントも配布しています。興味のある方は担当リハビリスタッフまでお願いいたします。

リハビリテーション科 中村

新型コロナウイルス対策について

当院では、新型コロナウイルス発生時の対応として、職員及び患者様への感染伝播が起きないように、全身を个人防护具で覆うような状態での対応を行います。その他、環境整備物品、手指衛生用品等を使用して対応を行います。通常の感染防御とは異なる為、当院では感染対策の実技研修等も行ってまいります。

2020年度第2回の院内感染研修では「患者様を守る 自分を守る 病院を守る」というテーマの元、十分な換気を行い、少人数のグループで、複数の日程で開催する等、感染対策を万全な状態で開催致しました。看護師やリハビリスタッフだけでなく、事務員や委託業者(清掃・リネン等)も参加し、手洗い・手指消毒・个人防护具の着脱を全員が感染対策担当看護師の指導の元、実際に行い、感染対策についての知識と技能を学びました。

当院では、感染対策の実技研修の経験も踏まえ、「感染対策は一部のスタッフが実施するものではない」「患者様に関わる全てのスタッフが実施しなければならない」1人でも正しく実施できなければ・・・1人でも手指衛生を怠れば・・・

感染は拡大する可能性がある!!という思いで、職員全員が感染対策の徹底を行っております。

これからも患者様に安心安全な医療を提供できるよう、定期的に研修を行い、病院全体で感染予防に努めていこうと思います。

総務課 緒方

医療連携室だより

当院では、患者様が一日も早く快適な日常生活を送ることができるよう、医師、看護師、薬剤師、理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)、看護補助者、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー(MSW)といった、各職種がチームとなり、日常動作の改善・向上を目指します。

私たち医療連携室では、当院への入院相談から在宅・社会復帰を実現するまで、段階にあわせて、各関係機関と密に連携をとり、患者さんやご家族が抱えるご不安やお困りごとに対してよりよい解決への糸口を見出す支援をしています。

在宅・社会復帰に向けてのご不安、介護保険制度や障がい者福祉制度等の各種制度など、お気軽にご相談ください。

医療連携室 一同



医療連携室

医療連携室の受付時間
9:00~16:30(月~土曜日)

入院相談 岡澤・三田・森本・澤田

病棟担当 小又・石塚・三浦・黒木・松澤・田口・菊地・宮田・中村・香川

03-3779-8826(直通)

令和健康科学大学 (仮称)

2022年4月 福岡キャンパス開学予定

※設置構想中の為、変更になる可能性があります。



看護学部 80人

看護学科/80人

リハビリテーション学部 140人

理学療法学科/80人 作業療法学科/60人

学校法人巨樹の会 (大学設置準備室)

092-687-8700

〒811-0213 福岡市東区和白丘2-1-12



四季だより
ごしたんだ

夏号
2021
VOL. 18

令和3年7月

カマテグループ 一般社団法人巨樹の会
五反田リハビリテーション病院

広報委員会

〒141-0031

東京都品川区西五反田8丁目8-20

TEL 03-3779-8820

FAX 03-3779-8823



- 五反田駅 (JR山手線、都営地下鉄浅草線、東急池上線) 徒歩8分
- 大崎駅 (JR山手線、埼京線、りんかい線) 徒歩12分
- 大崎広小路駅 (東急池上線) 徒歩3分