

四季  
だより

# ご さん だ

初夏号

2019  
VOL. 14

## Contents [目次]

入職式	2P
新入職者紹介	2・3・4P
看護部だより	5P
リハビリテーション科だより	5P
中国視察団来訪	6P
スプリングコンサート	6P
第12回 関東KG学術大会	7P
私の故郷	7P
医療連携室だより	8P
アクセス	8P





平成31年度

# 入職式



平成31年度入職式を平成31年4月1日(月) 当院向い側のTOCビルで実施しました。今年度は、看護部7名、医療連携室1名、リハビリテーション科21名、計29名の新入職員を迎えての実施でした。夕方のオリエンテーション終了後には、懇親会も開催され、先輩職員や同期の仲間同士懇親を深めることもできました。新入職者の皆様と共に良い病院を目指して邁進してまいります。

総務課 飯田浩之



看護部  
看護師  
**三木 尋史**  
ミキ ヒロフミ

3・4階病棟看護師 三木尋史(みきひろふみ)です。北海道登別市という温泉地出身です。趣味はサッカー・野球・競馬です。地元では毎週サッカーの後に仲間の好意で無料で温泉につかるのが習慣でした。野球は関東の日ハム戦はだいたい現地に居ます。大谷翔平選手が大好きなので今年か来年にアナハイムに行って現地観戦することを目標に、病棟での仕事を頑張っていきたいです。よろしくお願いします。

看護部  
看護補助者  
**須藤 麻美**  
スドウ アサミ

3・4階病棟に配属されました看護助手の須藤麻美です。美味しいお料理と美味しいお酒が大好きです。まだ、患者様やスタッフの方のお顔、名前が覚えられていません。早く覚えられるように頑張ります。笑顔で、楽しく仕事したいです。よろしくお願いします。出身地:埼玉県 趣味:美味しいお酒

リハビリテーション科  
作業療法士  
**秦 颯太**  
ハダ ソウタ

こんにちは。私は3、4階病棟の作業療法士として配属されました。秦颯太です。作業療法士として配属され、まだ慣れないことばかりで苦戦しながらの毎日ですが、少しでも早く一人前の作業療法士になれるように努力していきたいと思っています。また、患者様に秦さんが担当でよかったと思っていただけるような作業療法士を目指して頑張っていきます。これから頑張っていきますのでよろしくお願いします。

リハビリテーション科  
作業療法士  
**三浦 龍平**  
ミウラ リュウヘイ

4月から3.4階のOT配属になりました三浦龍平です。出身は長野県です。初めての上京で、新しい環境に慣れないこともあると思いますが、患者様に信頼されるために、日々精進していきたいと思います。よろしくお願いします。

リハビリテーション科  
作業療法士  
**今井 卓己**  
イマイ タクミ

4月にリハビリテーション科に入職しました、作業療法士の今井です。入職して約1ヶ月が経ち、少しずつではありますが今の環境に慣れてきました。業務や治療入について不安なことたくさんありますが、教えてくださる先輩方や同期の存在に助けられながら充実した毎日を送っています。今後、患者様のために貢献できるように勉強していきたいと思っていますのでよろしくお願いします

リハビリテーション科  
作業療法士  
**雨海 俊也**  
アマガイ トシヤ

4月に入職しました、作業療法士の雨海です。入職してから数日が経ちましたが、初めてのことでとても忙しい毎日です。ですが、同期や頼りになる先輩たちのおかげで少しずつ慣れてきました。作業療法士として患者様が入院する前と同じような生活を送れるようなリハビリテーションを行えることを目標にしていきたいです。これから先、本格的に作業療法士としてリハビリテーションを行ってまいります。患者様の生活がより豊かになるように精進していきたいと思います。

リハビリテーション科  
作業療法士  
**吉永 大地**  
ヨシナガ ダイチ

4月に入職しました作業療法士の吉永大地と申します。福岡の帝京大学出身です。趣味はライブに行くこととピアノ、お菓子作りです。新人として病棟の業務や流れを覚えることの毎日ですが、少しでも早く患者様に信頼され寄り添った安心安全な治療ができるよう、一生懸命頑張っていきたいと思っていますのでどうか皆様ご指導の程よろしくお願いいたします。

リハビリテーション科  
作業療法士  
**森 千明**  
モリ チアキ

4月からリハビリテーション科に入職させて頂きました、作業療法士の森です。入職して約1ヶ月がたち、不安がありつつも毎日仕事をしています。私の分からないところを1つ1つ丁寧に教えて下さる先輩方や同じ悩みで相談できる同期に囲まれながら、日が経つにつれ少しずつではありますが不安がとれてきました。まだまだ未熟者ではありますが、思いやりのある作業療法士になれるように日々精進していきます。よろしくお願いいたします。

リハビリテーション科  
理学療法士  
**橋村 由香**  
ハシムラ ユカ

4月に入職いたしました、新人理学療法士の橋村です。この度、実習でもお世話になりました五反田リハビリテーション病院に勤務することになりました。実習の際、リハビリテーション科のスタッフの方々から輝いて見え、私もこの病院に入職したと思ったことがきっかけです。入職当初は不安でいっぱいでしたが、業務や治療など様々なことを教えて下さる先輩方やなんでも相談ができ、頼りがいのある同期に出会い、毎日が充実しています。これからは患者様に信頼される理学療法士になれるよう、日々努力を欠かさず頑張っていきたいと思っています。

リハビリテーション科  
理学療法士  
**林下 祥子**  
ハヤシタ ショウコ

今年4月に入職しました、理学療法士の林下祥子です。入職してから一ヶ月が経過し、患者様と接する機会や、様々な業務を覚えることも増え、不安に思う日があります。しかし、先輩方が親切にアドバイスをくださったりと、同期と過ごしていく中で不安も徐々に少なくなりました。これからも日々努力をし、知識と技術を身につけ、理学療法士として頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

リハビリテーション科  
理学療法士  
**清水 大雅**  
シミズ ヒロマサ

皆さんはじめまして!福岡県の北九州市から来ました。9.10階病棟に配属されました理学療法士の清水です。もうすぐ当院に入職させていただき1ヶ月が過ぎようとしています。この1ヶ月は見学が主で日が経つにつれ、不安だった入職当初より期待が増え「頑張るぞ!」という気持ちでいっぱいです!それらは毎日優しく手取り足取り指導なされてくださる、先輩方や他部署の皆様のおかげです。そのため一刻でも早く皆様の力になれるよう、これからも頑張りたいと思います。そして何より患者様に愛をそそげるよう頑張っていきます。皆さんよろしくお願いします!

リハビリテーション科  
理学療法士  
**深山 直哉**  
ミヤマ ナオヤ

4月から入職しました、5・6階病棟、理学療法士 深山直哉です。入職してまだ日が浅く、リハビリや業務のことで悩むことが多いですがプリセプター、役職の方々含め、先輩方に支えられて毎日を行っています。患者様やご家族様とのコミュニケーション等、今自分自身で行えることを意識しながら1つ1つ成長していけたらと思います。まだまだ不足する点があると思いますが、皆様の力になれるよう、日々精進していきたいと思いますので、どうぞ宜しくお願いします。

看護部  
看護師  
**折原 綾**  
オリハラ アヤ

4月より9・10階病棟に配属になりました。以前は急性期病棟の整形外科病棟で働いており、今回回復期病棟は初めてになります。まだまだわからないことも多くご迷惑をおかけするかと思います。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

看護部  
看護師  
**本多 香織**  
ホンダ カオリ

急性期の病棟に勤めていましたが、患者様の機能が回復し、自宅復帰する過程に関わりたくと考え、リハビリ病棟への転職を決めました。入職してから感じたことは、温かい雰囲気と患者様の笑顔が多いということです。最初は動けなかった患者様が、機能が回復することで笑顔が増え、それを見ているスタッフも笑顔になり、温かい雰囲気となっているように感じます。これから、スタッフの一員として頑張りたいと思います。

## 新入職員紹介



# 新入職員 紹介



リハビリテーション科  
理学療法士  
**呉屋 せせら**  
ゴヤ

4月から入職させていただきました理学療法士の呉屋と申します。もうすぐ私が沖縄から出てきて1ヶ月が過ぎようとしていますが、初めての沖縄以外での暮らしで未だに戸惑うことがあります。ですが、先輩方が丁寧に業務のことや患者様のことを教えてくださるので少しずつですが、この新しい環境に慣れてきました。これからはたくさんの勉強会に参加し、業務の事も積極的にやらせていただくと思っています。少しでも早く立ち上がり、患者様のために精一杯頑張っていきたいです。



リハビリテーション科  
理学療法士  
**前田 好美**  
マエダ コノミ

4月より、リハビリテーション科に入職させていただきました。理学療法士の前田です。慣れない新しい環境での毎日は不安との戦いです。しかし、業務や技術を熱心に教えて下さる先輩方や温かい同期に支えられ、恵まれた環境で仕事ができていることに感謝の気持ちでいっぱいです。これからも患者様に寄り添い、先輩方とチームの一員として働いていけるように努力し続けていきたいと思っています。よろしくお祈りします。



リハビリテーション科  
理学療法士  
**泰楽 廉太郎**  
タイラク レン タロウ

4月に入職しました、理学療法士の泰楽です。入職してから半月が経ちましたが、初めての業務などに戸惑いを感じています。しかし頼りになる先輩方や頼もしい同期に支えてもらい、少しずつではありますが慣れていくことができました。これから理学療法士として本格的にリハビリテーションを行っていきますが、先輩方のように患者様から信頼されるよう日々精進していきたいと思っております。



リハビリテーション科  
理学療法士  
**山室 茉理花**  
ヤマムロ マリカ

4月からリハビリテーション科に入職させていただきました。理学療法士の山室茉理花です。入職してから1ヶ月が経とうとしており、新しいことばかりで不安もいっぱいですが、やっと臨床にでれたという思いが大きく、先輩方も優しく指導して下さるので毎日充実しております。社会人として、理学療法士として、少しでも患者様のために貢献できるように精一杯頑張ります。



リハビリテーション科  
理学療法士  
**國澤 真悠**  
クニサワ マユ

4月からリハビリテーション科に入職させていただきました。理学療法士の國澤真悠です。入職1ヶ月程が経ち、新しいことばかりで不安もいっぱいですが、理学療法士として患者様と関わることができ、とても充実しています。分からないことを優しく丁寧に教えて下さる先輩方や同期のお陰で毎日新しいことを学ぶことができます。これからも大変なこともあると思いますが、一生懸命頑張ります。



リハビリテーション科  
理学療法士  
**加藤 博臣**  
カトウ ヒロオミ

4月に入職いたしました理学療法士の加藤博臣です。入職してから約一ヶ月が経ちましたが、未だ不安と緊張でいっぱいです。少しずつですが業務やリハ内容など覚えてきていますので、先輩方を頼りつつ力をつけていきたいと思っております。社会人としても、理学療法士としても1年目で右も左もわからない自分ですが、どうぞご指導の程よろしくお祈りいたします。



リハビリテーション科  
理学療法士  
**志村 太一**  
シムラ タイチ

今年度から入職いたしました、7・8階病棟配属の理学療法士の志村太一と申します。出身は千葉県で小中高専門までサッカーを続けていました。まだ不慣れで未熟ですが、これから五反田リハビリテーション病院に貢献できるように精一杯努力します。そして、患者様のことを第一に考え、心から寄り添えるような頼られる理学療法士になれるように頑張ります。どうぞよろしくお祈りいたします。



リハビリテーション科  
理学療法士  
**西片 佑介**  
ニシカタ ユウスケ

はじめまして。4月に入職しました理学療法士の西片です。趣味はカメラ、写真とドライブ、冬はスノーボードなど多趣味で、休日は出かけることが多いですが家で映画を観ながらゆっくりすることも好きです。前職では生活期のリハビリテーションに携わり、回復期リハビリテーションを終えたその後の患者様の生活を見てきました。その経験と学んだことを回復期リハビリテーションに活かしていけるよう頑張ります。よろしくお祈りいたします。



リハビリテーション科  
理学療法士  
**井上 大海**  
イノウエ ヒロミ

5・6階病棟 理学療法士の井上大海です。5・6階病棟に配属されて一ヶ月が経とうとしています。知識や技術はまだ未熟ですが、先輩方に支えられて日々研鑽に努めています。患者様、家族様の心に寄り添い、その人らしい生活ができるリハビリテーションを目指しています。明るく元気に笑顔忘れず、患者様やスタッフから信頼されるように責任と根拠を持って行動していきたいと思っております。どうぞよろしくお祈りいたします。



リハビリテーション科  
理学療法士  
**今泉 祐希**  
イマズミ ユウキ

四月一日からリハビリテーション科に入職させて頂いた理学療法士の今泉です。まだまだわからないことばかりですが、先輩方から優しいご指導を頂き、毎日充実しております。少しでも病院に貢献できるように業務に努めていきますので、よろしくお祈り致します。



医療連携室  
ソーシャルワーカー  
**宮田 歩未**  
ミヤタ アユミ

4月から入職いたしました、新人のソーシャルワーカーの宮田です。入職当初は毎日緊張と不安との戦いでしたが、業務や相談援助について熱心に教えて下さる先輩方や頼れる同期に恵まれ、少しずつ新しい環境にも慣れて、1日1日が充実しております。まだまだ経験や知識が未熟ではありますが、患者様やご家族に信頼されるソーシャルワーカーになれるよう精進していきたいと思っております。これからも宜しくお願い致します。出身地：東京都 趣味：ダンス、音楽鑑賞

# 看護部だより



## 3・4階 看護補助者(ケアワーカー)は 「協力」を大切にしています。

3・4階では月に1度、看護補助者(CW)ミーティングを行っています。日頃から思っている事・不安な事・困っている事などを看護補助者(CW)スタッフ間で共有し、解決できるよう努めています。3・4階看護補助者(CW)の良いところは、常に皆で協力し合い・助け合うことのできる所です。また、3・4階ではレクリエーションに力を入れています。看護補助者(CW)スタッフも患者様と楽しみながらレクリエーションを行い、リハビリの合間を楽しんでいただけている心がけています。今後もスタッフ同士協力し合い、患者様・ご家族様がより快適に入院生活を送れるよう努めてまいります。

看護部 柳原千鶴

# リハビリテーション科だより



## 自宅で出来る運動 ～ストレッチ編～

運動というとウォーキングや筋トレなどの運動を思い浮かべるのではないかと思います。ストレッチもしっかりと行うと良い運動になります。ストレッチは反動をつけて行う方が多いですが、反動をつけずに1つの動きに対して30秒近くかけるようにすると効果的です。反動をつけずに行うことで表面の筋肉だけでなく、深部の筋肉も伸びると言われています。また呼吸は止めずにゆっくりと吐き出すように行うと良いと言われています。

＼ストレッチの主な効果は、／

- ① 全身の血行の改善
- ② 怪我・筋肉痛の予防
- ③ 筋肉の緊張を和らげ、疲労回復を早める
- ④ 心身ともにリラックス効果が得られストレス解消
- ⑤ 全身の柔軟性の向上などが挙げられます。



皆さんもぜひ起床後や就寝前の習慣にストレッチを取り入れてみてください。

リハビリテーション科 中村良平



# 中国視察団 来訪

平成31年3月8日(金)中国江蘇省幹部病院のLu Yun医師をはじめ8名の方々が当院を視察訪問されました。

ご見学頂く中で、我が国の医療制度に関してや回復期リハビリテーション病院としての当院の特徴などにつき、ご説明させて頂きました。

その他中国リハビリテーションの現場についてもお話を伺うことができました。お互いの国における医療事情や患者様により良い在宅生活を送って頂くために自分たちに何が成せるのか活発な意見交換の機会となりました。今回の視察が、今後の中国におけるリハビリテーションの一助になれば幸いです。

リハビリテーション科 波多野 崇



## ～コンサートとともに春がやってきた～

平成31年3月28日(木)待ち望んでいた東京女子医科大学看護学部音楽部、看護学生による「春のコンサート」を開催いたしました。

ボランティア精神あふれる音楽部の皆さんの歌声と患者様の嬉しそうな顔が春の日差しと融合して全てがやわらかく包まれました。ビリーバンパンの《白いブランコ》や橋幸夫・吉永小百合の《いつでも夢を》は「40年前を懐かしく思い出した。昔の曲は心がなごむ」等の感想があり、患者様と手を繋いで《夢をあきらめないで》を合唱した時、多くの方が涙を流され、そして、笑顔に変化しました。職員も患者様に寄り添う気持ちを一層強くしました。今後もこのような催し物を通して、患者様のリハビリを後押ししたいと思います。



東京女子医科大学看護学部音楽部の皆様、いつもありがとうございます!「夏のコンサート」も楽しみにしています!そして、会を盛り上げてくださった患者様に感謝いたします。

患者サービス向上委員会



## 第12回 関東KG 学術大会

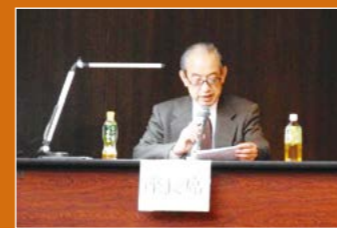
平成31年2月23日(土)  
第12回関東KG学術研究大会を  
八千代リハビリテーション学院にて開催されました。

当日は各施設から約430名の職員が参加し、それぞれのテーマで49演題を発表致しました。

一般演題以外にも、  
新久喜総合病院 脳神経外科 谷口俊介先生による特別講演や  
原宿リハビリテーション病院 林泰史名誉院長によるデータ報告、  
東京品川病院 蒲池健一院長によるデータベース事業報告が行われ、  
盛大な会となりました。

KGではリハビリ医療の提供はもちろんですが、  
医療の質の向上のために、各病院の研究データを蓄積し、  
各病院間で情報共有しています。  
今後も思い込みや特定の人の意見ではなく、  
データに基づく医療の質の向上を目指します。

総務課 緒方 隆也



私は大分県で23年間育ちました。大分県は日本一の温泉県と言われ、別府温泉、湯布院温泉などがあり、他にも良いところがたくさんあります。

まずは美味しい食べ物がたくさんあります。豊後水道があるので、関あじ・関さば・ふぐなどのお魚は全て新鮮で安く美味しく食べられます。私の出身地佐伯市ではお寿司や海鮮丼が有名でネタが大きくとっても美味しいです。魚だけでなくお肉も豊後牛や地鶏が美味しく、中津から揚げ、とり天が有名です。



食べ物だけでなく、山もあり海もあり自然豊かで観光名所としては九重夢大吊橋が777mの日本一の高さを誇る吊橋で、秋には紅葉が見え、絶景です。まだまだ、素敵なおとこがたくさんあるので皆さんもぜひ大分へ観光で来て下さい。

5.6階病棟 高橋 奈美





# 医療連携室だより

回復期リハビリテーション病棟における「在宅復帰」とは、自宅はもちろんのこと居住系介護施設（グループホームや有料老人ホームなど）に退院したことをさします。転院や転棟した人は「在宅復帰」とはならないので、「在宅復帰」したということは原則的に「日常復帰が可能」「リハビリが在宅内で可能」という状況になった患者さんを数えています。

最上級病棟基準である「回復期リハビリテーション病棟入院料1」の在宅復帰率は70%以上と定められています。

当院では、70%を大きく超え**92%以上の在宅復帰率の実績**があります。

五反田リハビリテーション病院では、より多くの患者さんが在宅での生活を取り戻したことである「在宅復帰率」へこだわり、リハビリテーションや心のケア、退院後のサポートなどを行っています。



**医療連携室**

医療連携室の受付時間 9:00~16:30 (月~土曜日)

入院相談	加藤・澤田・町田
病棟担当	小又・石塚・三浦・黒木・松澤・関口・志田・宮田

☎ 03-3779-8826 (直通)

ごたんだ  
四季だより

初夏号  
2019  
VOL. 14

平成31年5月



- 五反田駅 (JR山手線、都営地下鉄浅草線、東急池上線) 徒歩8分
- 大崎駅 (JR山手線、埼京線、りんかい線) 徒歩12分
- 大崎広小路駅 (東急池上線) 徒歩3分

**P** 大崎広小路駅交差点角にコインパーキングがあります (88台収容)

一般社団法人巨樹の会  
五反田リハビリテーション病院

広報委員会  
〒141-0031  
東京都品川区西五反田8丁目8-20  
TEL 03-3779-8820  
FAX 03-3779-8823