

四季
だより

ごんた だ

夏号

2018
VOL. 11

Contents [目次]

関東地区KG	2P
リハビリテーション懇親会	
医療連携室より	3P
看護部だより	4P
リハビリテーション科だより	4P
スタッフおすすめとっておきの店	5P
スタッフの故郷紹介	5P
消防避難訓練	6P
ダンスパフォーマンス	6P
看護補助者慰労会に参加して	7P
勝平純司准教授特別講演会	7P
アクセス	8P



KG関東地区

リハビリテーション懇親会

7月3日(火)にセルリアンタワー東急ホテルにてKG関東地区リハビリテーション懇親会が開催されました。懇親会では蒲池会長の挨拶や新入職者による余興などの催しが行われ、会も盛況のうちに終了することが出来ました。

我々五反田リハビリテーション病院リハビリテーション科では18名の新入職者による余興として「錯覚ダンス」を披露させて頂きました。懇親会に至るまでの練習の中で、いろいろと悩むことがありましたが、当日は一丸となって最後まで行うことが出来ました。結果として優勝することはできませんでしたが、3位入賞することができ、みんなで喜びを分かち合いました。

今後も五反田リハビリテーション病院のスタッフとして、新入職者一同日々努力し、患者様により良いリハビリテーションを提供できるよう貢献してまいります。

リハビリテーション科 北郷 龍也



医療連携室より



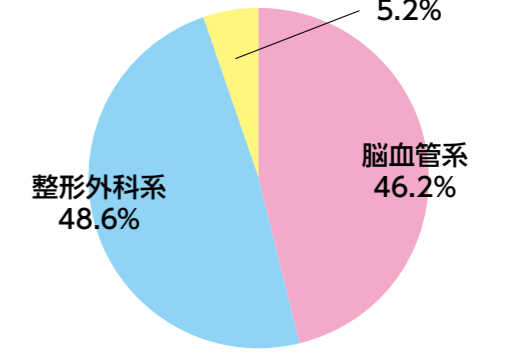
当院実績 (H29.4~H30.3まで)

当院は、平成27年10月に開院してまもなく3年になります。臨床経験豊富なリハビリ指導医の資格を持つ医師や、脳神経外科医、整形外科医、呼吸器内科医などの医師を中心にチーム医療に取り組んでいます。早期リハビリテーションを心掛け、患者様が笑顔でご退院できるよう、質の高い医療とケアをご提供しております。

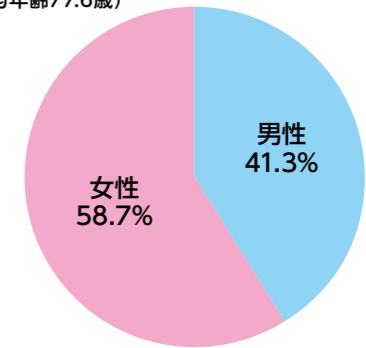
回復期リハビリテーション病棟当院実績

在宅復帰率	93.2%	
改善率	56.1%	
重症患者率	A項目 (創処置、酸素、吸引等)	22.9%
	B項目 (日常機能評価)	43.7%

疾患別患者割合



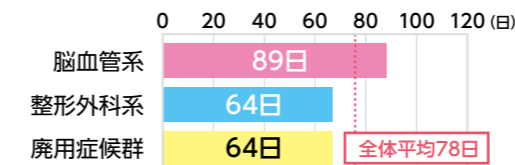
平成29年度入院患者性別 (平均年齢77.6歳)



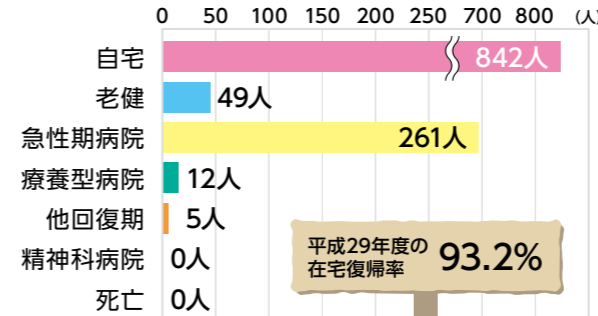
リハビリ介入実績提供 平均単位数 (一日最大9単位まで) ※1単位は20分

8.3単位
(2時間46分)

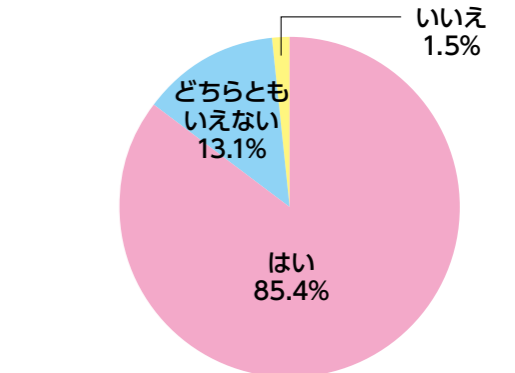
疾患別平均入院日数



退院先



患者様満足度 当院を紹介したいと思いますか?



評価点 **90.0** / 100点

医療連携室

医療連携室の受付時間 9:00~16:30 (月~土曜日)

入院相談 加藤・町田・志田・宮崎
病棟担当 小又・石塚・皆川・三浦・板谷・篠崎・松澤・田口

☎ 03-3779-8826 (直通)

看護部だより



6月 ミニボウリング大会

6月6日(水)、関東地方も梅雨入りとなりました。雨が降り続くこの季節、院外歩行練習は中止になることも多く、室内で過ごされる患者様も多くいらっしゃいます。そんな運動不足になりがちなこの時期、5・6階病棟ではレクリエーションとして『ミニボウリング大会』を開催しました。



準備運動はラジオ体操。リズムに合わせて楽しそうに体を動かす患者様。ルール説明を行い、ゲームスタート! 慎重にボールを投げる方・豪快にボールを投げる方・飛び入り参加者もあり、初対面の患者様も次第に笑顔と声援に包まれる楽しい大会となりました。優勝・準優勝の患者様に手作りの表彰状をお渡しし、梅雨を吹き飛ばすような大きな拍手の中、ミニボウリング大会を終了することができました。今後も、皆様に楽しんで頂けるレクリエーションを企画していきたいと思ひます。

5・6階病棟 北堀 真奈美



リハビリテーション科だより



訪問リハビリテーションを開始しました!

当院では7月11日(水)より訪問リハビリテーションを開始しました。訪問リハビリテーションは介護保険サービスの1つで、患者様のご自宅にリハビリスタッフが伺い、実際の生活環境で個別訓練を提供させて頂きます。

サービス提供にあたっては、入院中の担当スタッフとも密に連携を取り、より安全で個々の状態に応じた訓練を行います。また、患者様ご自身で可能な自主トレーニング指導も随時行っている他、必要に応じてご家族様への介助指導等も実施しています。



現在はPT1名、OT1名の計2名で運営しています。電動自転車での移動で坂道は楽々と移動できる一方、今夏は例年ない酷暑ですので、自己の体調管理にも気を付けつつ、より良いリハビリテーションを提供して参ります。

退院されて実際の生活場面に戻られた後、様々な困難に遭遇されることもあります。環境整備も含め、退院時に獲得された能力を最大限発揮して頂くことに繋がれば幸いです。

リハビリテーション科 谷村 将志



おすすめ スタッフとっておきの お店

フレンチのお店 ~おはらす・レストラン~



こちらのお店は病院から最も近い、有名な料理ガイドブック「ミシュラン」の星を獲得している本場のフレンチのお店です。病院から徒歩約10分、立正大学の反対側に入ったビルの地下1階にあります。オーナーシェフはフランスの数々の有名店で修行を積んで、日本に帰国後は札幌で約20年間フランス料理店を営み、2001年から現在地にお店を開きました。

店内は明るく素敵な装飾で、しっかりとしたソースによる四季折々の料理が多彩で、フランスの伝統的な地方料理を楽しむことができます。マダムはドイツ生まれですが、パリで学生生活、仕事をされて、ご主人と一緒に日本にいられて30数年になります。

すばらしい“おもてなし”で迎えてくださるので、マダムとお話しするのも楽しみの一つです。「五反田にもこんな素敵なお店があるのだ」ということを知って頂くためにも、是非一度訪れて頂きたいと思ひます。

医局 喜多村 孝幸



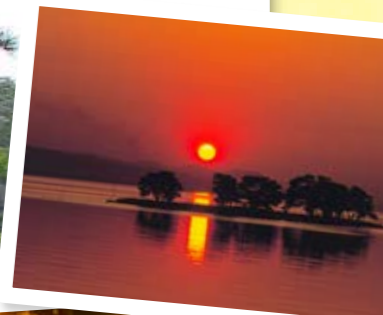
SHOP DATA 所在地 / 東京都品川区大崎5-4-18 ヤクモビル B1F
TEL / 03-5436-3255

スタッフのふるさと 故郷紹介

私の故郷は、島根県の大田市です。人口は約3万人の小さな市、いわゆる田舎です。車を走らせれば、縁結びで有名な出雲大社や国宝松江城をはじめ、各所に神話の逸話や歴史を印す場所です。グルメでは、山海の珍味がいっぱい! 新鮮な海の幸“のどぐろ”や島根和牛の他、美味しい産地ワインもあります。その他、島根は温泉地としても知られています。中でも玉造温泉は源泉が「姫神の湯」と呼ばれるほど美肌効果が高く、足湯も充実しています。人も穏やかでのんびりした場所です。

そんな地元が私は大好きです。皆さんも機会がありましたら是非、島根へいらしてください!

リハビリテーション科 波多野 崇



消防避難訓練

7月25日(水)、院内で消防避難訓練を実施しました。出火場所の確認、初期消火、消防への通報、避難誘導と一連の流れを夜間に出火が起きた想定で訓練しました。避難誘導には最近導入した階段昇降機を実際に使用し、防火扉の開閉方法の確認、消火器の実地訓練も実施しました。

当院は五反田消防署が近隣にあり、通報後5分以内に消防隊が到着します。今後も訓練を継続して実施して共通理解を深めて患者様の安全確保に努めます。

総務課 佐藤 明生



看護補助者慰労会に参加して

6月12日(火)、あいにくの雨で屋上で実施する予定を急遽リハビリ室に変更しての開催でした。先ず最初に目に付いたのが、看護師さんの方々が汗をかきながらお肉を焼いてくださったり、準備をしてくださっていた姿です。本当に感動しました。そして、先生からも「いつもありがとうございます。」とお酒を注いで頂いたり、皆さまから労う声を頂き、「本当にこの職場で働けてよかった。」と心から思いました。

また、お食事を準備下さっただけでなく、ビンゴ大会で一人ひとりに景品を用意くださり、こんなにさせていただいていいものかと思うほどでした。更に、帰りにはお土産まで頂いて至れ尽くせりで「また明日から頑張ろう!いつもありがとうございます。」と、感謝の気持ちがでた慰労会でした。

3・4階病棟 青山 恵



勝平純司准教授 特別講演会

6月1日(金)、新潟医療福祉大学准教授である勝平純司先生による特別講演会が行われました。テーマは『腰部負担のバイオメカニクス』でした。今回の参加者の中には、介護職員も多くみられ、各々の日常生活や業務にも実践していける内容でご講演頂きました。

今回は、三次元動作分析装置を活用し、移乗方法別に腰部への負担の違いをととても分かりやすい解説でご講演頂きました。日常の移乗動作において、如何に腰部への負荷がかかっているのかを細部にわたってご教授頂き、日頃を振り返る機会となりました。

今回の内容を受け、物を持ち上げる動作1つをととても、正しい姿勢が腰痛を軽減することに繋がると改めて実感しました。また、無理な体勢で介助動作を行わない事が、より安全なサービスに繋がることも改めて感じました。

その他、腰痛体操も教えて頂き、おなかの筋肉の力の入り方を感じながら行うと腰がすっきりしました。医療現場では腰に負担がかかる動作が多いため1日でも長く働くためにも日頃のケアや正しい動作で行う必要があるととても感じました。

リハビリテーション科 前田 健志



日本女子体育大学ダンス研究部

ダンスパフォーマンス

7月24日(火)、日本女子体育大学ダンス研究部の大学生18名の皆さまによるダンスパフォーマンスを病棟フロアで開催いたしました。披露して下さったダンスはとても可憐でエネルギッシュで情感があって……。

何よりも学生の皆さまが患者様の癒やしを目的に行動しているその様から、優しい気持ちが伝わってきました。患者様から「夢みたいだ」「なんて可愛らしいの」「また来てほしい」等、多くの嬉しい声を頂きました。私ども職員も患者様の笑顔・泣き顔(感激の涙)を見て、ダンスのgood effectに驚きを隠せません。

当委員会は、これからもリハビリに励む患者様の「癒やしの場」を作り、更に「やる気」をサポートできるよう努めてまいります。

患者サービス向上委員会



グループ病院の紹介

東京品川病院

医療法人社団緑野会 東京品川病院は、東芝病院を譲り受け、これまで培ってきた急性期医療に加え救急医療及びリハビリテーションも強化し、「脳神経外科」「脊髄脊椎外科治療センター」「乳腺外科」「婦人科」「回復期リハビリテーション病棟」を新しく加えて平成30年4月にスタートしました。24時間365日紹介状をお持ちでなくても診療いたします。

病床数 296床

診療科目 総合内科／消化器内科／循環器内科／呼吸器内科／代謝内分泌内科／血液内科／腎臓内科
神経内科／外科／婦人科／小児科／泌尿器科／整形外科／リハビリテーション科／眼科
耳鼻咽喉科／皮膚科／神経精神科／緩和ケア科／放射線科／麻酔科／病理科／歯科口腔外科
脳神経外科／脊髄脊椎外科／乳腺外科／呼吸器外科／救急科



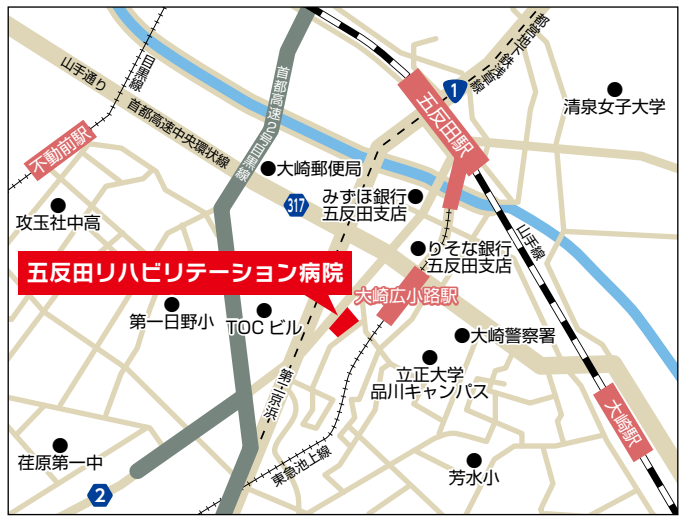
●〒140-8522 東京都品川区東大井6-3-22
●TEL 03-3764-0511

四季だより
ごたんだ

夏号
2018
VOL. 11

平成30年9月

一般社団法人巨樹の会
五反田リハビリテーション病院
広報委員会
〒141-0031 東京都品川区西五反田8丁目8-20
TEL 03-3779-8820 / FAX 03-3779-8823



●五反田駅 (JR山手線、都営地下鉄浅草線、東急池上線) 徒歩8分
●大崎広小路駅 (東急池上線) 徒歩3分
●大崎駅 (JR山手線、埼京線、りんかい線) 徒歩12分