

患者様・御家族様へ

健康教室開催のご案内

当院では、入院から在宅復帰に向けて、健康教室を開催しております。

開催日程におきましては、下記の表をご参照下さい。

項目	日程	時間
①腰痛予防	10月13日(金)	15:15 ~15:45
②車椅子・ベッドの正しい使い方	10月20日(金)	15:15 ~15:45
③手洗いについて	10月27日(金)	15:15 ~15:45
④介護保険について	11月4日(土)	15:15 ~15:45
⑤正しい内服の仕方	11月8日(水)	15:15 ~15:45
⑥日常生活を助ける福祉用具	11月17日(金)	15:15 ~15:45
⑦リハビリテーションを効果的に受け 頂くために	11月24日(金)	15:15 ~15:45
⑧運動と栄養	11月29日(水)	15:15 ~15:45

開催・受付場所は、2階リハビリ室にて行ないます。

参加を希望される方は、申込書をご記入の上、**開催日の2日前までに**

各階のスタッフステーション前の健康教室BOXに入れて下さい。

ご不明な点がございましたら、リハビリスタッフまでご連絡ください。

五反田リハビリテーション病院

リハビリテーション科