

患者様・御家族様へ

健康教室開催のご案内

当院では、入院から在宅復帰に向けて、健康教室を開催しております。

開催日程におきましては、下記の表をご参照下さい。

項目	日程	時間
①手洗いについて	2月14日(水)	15:15 ~15:45
②正しい内服の仕方	2月21日(水)	15:15 ~15:45
③車椅子・ベッドの正しい使い方	2月28日(水)	15:15 ~15:45
④介護保険について	3月10日(土)	15:15 ~15:45
⑤運動と栄養	3月14日(水)	15:15 ~15:45
⑥リハビリテーションを効果的にお受け頂くために	3月16日(金)	15:15 ~15:45
⑦腰痛予防	3月23日(金)	15:15 ~15:45
⑧日常生活を助ける福祉用具	3月28日(水)	15:15 ~15:45

開催・受付場所は、2階リハビリ室にて行ないます。

参加を希望される方は、申込書をご記入の上、**開催日の2日前までに**

各階のスタッフステーション前の健康教室BOXに入れて下さい。

ご不明な点がございましたら、リハビリスタッフまでご連絡ください。

五反田リハビリテーション病院

リハビリテーション科